



EM QUADRINHOS

Nº62

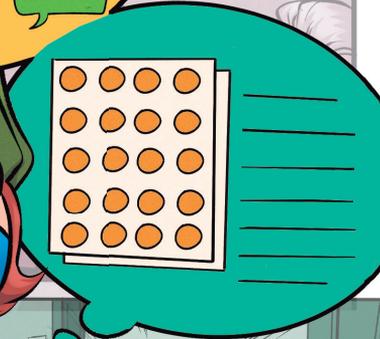
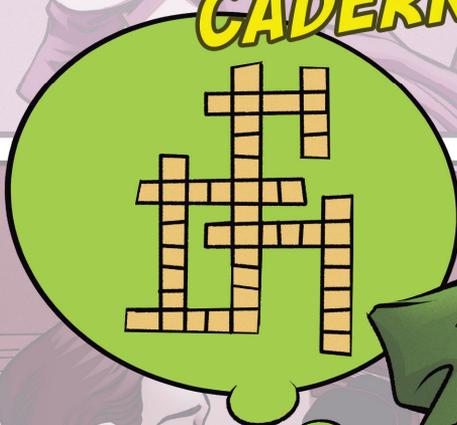
APRESENTA:

DIA NACIONAL DE SEGURANÇA E DE SAÚDE NAS ESCOLAS



ISSN 2527-1091

CADERNO DE ATIVIDADES



MPT
Ministério Público do Trabalho
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



DIA NACIONAL DE

SEGURANÇA
E DE SAÚDE

NAS ESCOLAS



SAIBA MAIS EM:



[www.linktr.ee/
sstnasascolas.mpt](http://www.linktr.ee/sstnasascolas.mpt)



[www.instagram.
com/seguranca_e
saude_nas_escolas](https://www.instagram.com/seguranca_e_saude_nas_escolas)



 **MPT**
Ministério Público do Trabalho

EXPEDIENTE

Série MPT em Quadrinhos

Coordenação

Ministério Público do Trabalho no
Estado do Espírito Santo (@mpt.es)

Gerência

Wendell Luís Táboas (MPT/ES)

**Ilustrações, Cor, Balões, Revisão
Ortográfica, Diagramação e Editoração**
DF Marketing Direto (@jeandiazart)

Colaboração e Concepção das atividades

Dra. Cirlene Luiza Zimmermann
(procuradora do Trabalho na Unidade
do MPT em Cabo Frio/RJ), Genevieve de
Freitas Hulle (psicopedagoga), Wendell
Luís Táboas (MPT/ES), Mauro Lúcio
Nascimento (ALEPE) e Sílvio Alencar (IFES)

Apoio

Coordenadoria Nacional de Defesa do
Meio Ambiente do Trabalho – CODEMAT

Contato

quadrinhos@mpt.mp.br

Website

www.quadrinhos.mpt.mp.br

Facebook

www.facebook.com/quadrinhosmpt

A série “MPT em Quadrinhos” teve início em junho de 2012 dentro do projeto “O MPT, a Sociedade e o Cidadão”, vinculado à Coordenadoria Nacional de Estágio do MPT, coordenada, à época, pelas dras. Guadalupe Louro Turos Couto (MPT-PRT Rio de Janeiro/RJ) e Daniele Corrêa Santa Catarina (à época no MPT-PRT Vitória/ES e atualmente no TRT/ES). Esta edição foi publicada na gestão do Procurador-Geral do Trabalho, dr. José de Lima Ramos Pereira.

**Esta obra poderá ser reproduzida
ou utilizada mediante comunicação
ao Ministério Público do
Trabalho e citação da fonte.**

Vitória/ES - novembro/2021

Apresentando o Caderno de atividades

Olá, estudante!

O que você quer ser quando crescer? Imagino que já respondeste várias vezes essa pergunta. A pessoa adulta, ao se apresentar, geralmente informa o nome e a profissão. **O trabalho é nossa segunda identidade!** Mas alguém já te perguntou se você conhece os riscos da sua profissão dos sonhos?

Quando criança, eu queria ser professora! Nunca parei para pensar na saúde e na segurança do trabalho em uma escola. Hoje sou Procuradora do Ministério Público do Trabalho (MPT) e também já fui professora e reconheço os riscos dessa atividade. Estresse, excesso de jornada, postura inadequada, poeira do giz, ruídos, problemas nas estruturas dos prédios de muitas escolas são alguns deles. Esses riscos podem causar síndrome de burnout, lesões por esforços repetitivos, distúrbios de voz, problemas de sono irregular, entre outros agravos à saúde.

No Brasil, segundo o Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho (smartlabbr.org/sst), elaborado pelo MPT e a Organização Internacional do Trabalho (OIT), acontecem cerca de 70 acidentes e doenças do trabalho por hora! De 2012 a 2020, mais de 21 mil trabalhadores e trabalhadoras sofreram acidentes fatais. É possível pesquisar informações sobre os acidentes em cada um dos mais de 5 mil municípios brasileiros. Os números são bem assustadores.

Já pensou que triste? Essas pessoas que perderam a vida no trabalho também tinham famílias. E crianças e adolescentes como vocês podem ter perdido a mãe, o pai, um tio, uma tia ou outro parente.

Se você é um(a) estudante consciente, tenho certeza que está pensando agora que as profissões das pessoas da sua família e a que você quer ter no futuro também têm riscos, mas que precisamos aprender a preveni-los para ter ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis.

Uma coisa é certa: o modelo repressivo, em que a empresa é multada quando acontece um acidente e as pessoas só têm contato com as

questões relativas à segurança e à saúde no trabalho quando começam a trabalhar, é ineficiente.

E reconhecendo essa deficiência, a **Lei Federal nº 12.645/2012 instituiu o dia 10 de outubro como o Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas** e sugeriu a adoção de atividades para o estudo e a reflexão desse tema no ambiente escolar, como palestras, concursos de desenhos, frases ou redações, eleição de cipeiro escolar e visitas em empresas, tudo com o objetivo de aprender a identificar e prevenir os riscos de acidentes e doenças desde a infância.

Crianças e adolescentes aprendem muito rápido e impactam muito a comunidade com suas lições. Já pensou em conversar com sua mãe e seu pai sobre prevenção e fazer com que tomem mais cuidado no trabalho ou, se forem empresários(as), a implementarem mais medidas de proteção coletiva para evitar acidentes e doenças?

O Ministério Público do Trabalho (MPT) acredita que em matéria de segurança e de saúde no trabalho, a melhor estratégia de atuação é a prevenção e o melhor caminho para implementar a cultura da prevenção é a educação!

Este material foi desenvolvido com muito carinho para, junto com as revistas MPT em Quadrinhos (mptemquadrinhos.com.br), ajudar vocês a conhecerem, refletirem e aplicarem conceitos básicos relativos à segurança e à saúde nas escolas, no trabalho e em todos os lugares e assim **se tornarem parceiros(as) do MPT na missão de reduzir os números de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho no Brasil.**

Aproveitem! Leia a HQ 61 do Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas, realizem as atividades propostas neste caderno e nas escolas, como concursos de frases, desenhos e redações, músicas e poesias, participem de palestras, treinamentos e visitas, promovam debates, desenvolvam jogos e entrevistas, façam parte da CIPA escolar. **Vamos juntos(as)?**

Cirlene Luiza Zimmermann

Coordenadora da Campanha do MPT
Segurança e Saúde nas Escolas

Código

Ixe, e agora? Alex precisa decifrar a mensagem deixada pelos amigos para saber em qual evento deve ir. Vamos ajudá-lo?



D I A



N



S



DICA: É uma data importante citada no nº 61 do MPT em Quadrinhos.

Caça-palavras

Você consegue encontrar todas as palavras no caça-palavras? Fique atento às dicas abaixo.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | I | R | T | N | D | I | P | N | S | C | H |
| P | T | R | A | B | A | L | H | O | S | E | A |
| I | A | M | D | N | A | H | N | E | E | M | B |
| C | H | O | O | R | E | N | S | E | G | I | R |
| L | I | I | T | S | E | R | E | T | U | D | I |
| S | S | S | C | C | E | O | P | V | R | A | L |
| A | H | O | A | E | I | D | C | T | A | T | V |
| E | L | D | T | Ú | E | E | A | M | N | L | E |
| A | H | A | A | O | D | H | A | F | Ç | E | R |
| D | N | H | F | A | E | E | S | I | A | S | D |
| Y | M | P | R | E | V | E | N | Ç | Ã | O | E |
| R | U | S | M | W | L | F | W | A | N | T | A |



1. **EPC** é a sigla de Equipamento de Proteção Coletiva (Ver HQ 29)
2. ___ é a sigla de Equipamento de Proteção Individual (Ver HQ 29)
3. _____ é a nome do movimento dedicado à conscientização sobre a segurança e a saúde no trabalho (Ver HQ 35)
4. _____ é lugar de aprendizado (Ver HQ 61)
5. “Dia Nacional de _____ e de _____ nas Escolas”: tem por objetivo implementar a cultura da _____ de acidentes e doenças. (Ver HQ 61)
6. Ministério Público do _____ é o ramo do Ministério Público da União ao qual incumbe a defesa da ordem jurídica, do regime democrático e dos interesses sociais e individuais indisponíveis no âmbito trabalhista (HQ 1)

Labirinto



Vamos ajudar Olívia a encontrar o caminho do trabalho decente.



Colorir

Aprendemos muito sobre segurança e saúde nas escolas. Agora vamos usar nossa criatividade para colorir e criar uma frase bem bacana sobre segurança e saúde nas escolas.



Ache os erros!

Ache os 7 erros de segurança e de saúde nesta escola e depois anote nas linhas do quadro ao lado o que deveria ser feito para corrigi-los.

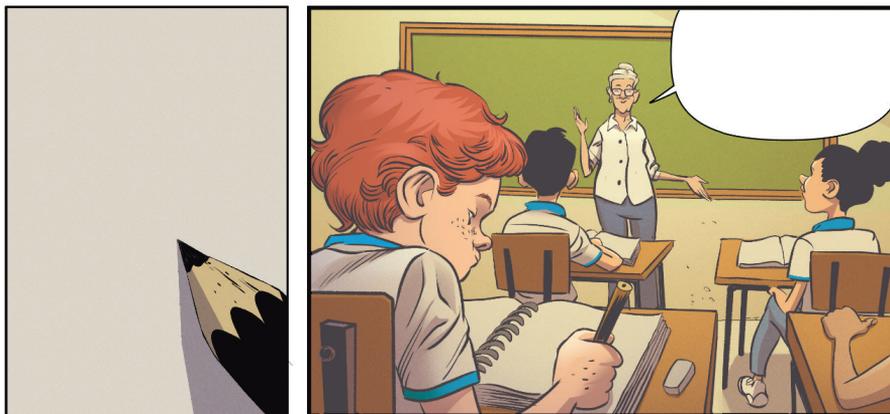


- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.



Complete a história

O que será que se passou nesta página?
Vamos completar os diálogos?



Solte a imaginação!

**Desenhe o seu plano
infalível de Segurança
e Saúde nas Escolas.**

Palavras Cruzadas



Só vai completar tudo quem
leu as revistas do MPT em
Quadrinhos. Boa Leitura!

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | D | | | | |
| | 2 | | | | I | | | | |
| | 3 | | | | A | | | | |
| | | 4 | | | * | | | | |
| | | | 5 | | N | | | | |
| | | 6 | | | A | | | | |
| 7 | | | | | C | | | | |
| | 8 | | | | I | | | | |
| | | 9 | | | O | | | | |
| 10 | | | | | N | | | | |
| | | 11 | | | A | | | | |
| | | | 12 | | L | | | | |
| | | | 13 | | * | | | | |
| | | 14 | | | S | | | | |
| 15 | S | E | G | U | R | A | N | Ç | A |
| | | 16 | | | Ú | | | | |
| | | 17 | | | D | | | | |
| | | | 18 | | E | | | | |
| | | 19 | | | * | | | | |
| | 20 | | | | N | | | | |
| 21 | | | | | A | | | | |
| | 22 | | | | S | | | | |
| | | 23 | | | * | | | | |
| 24 | | | | | E | | | | |
| | | | 25 | | S | | | | |
| | | 26 | | | C | | | | |
| | 27 | | | | O | | | | |
| | 28 | | | | L | | | | |
| 29 | | | | | A | | | | |
| 30 | | | | | S | | | | |

Todos os enunciados abaixo estão nas edições das revistas do MPT em Quadrinhos que tratam de Saúde e Segurança (3, 9, 16, 19, 22, 24, 25, 27, 29, 30, 35, 38, 46 e 61)

01. A Lei 8.213/91 regulamenta os benefícios da Social. (HQ 25)
02. PAIR - Perda Induzida por Ruído, doença que acomete os trabalhadores do setor de telemarketing (teleatendimento). (HQ 22)
03. Muitos acidentes de trânsito são, na verdade, acidentes do (HQ 3)
04. popularmente conhecida como Lei do Caminhoneiro. (HQ 27)
05. Em 2017 o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu pelo total do amianto. (HQ 38)
06. A Lei nº 13.722 (Lei) tornou obrigatória a capacitação em noções básicas de primeiros socorros de professores e funcionários de estabelecimentos de ensino. (HQ 61)
07. Doença - na legislação, esse tipo de doença é equiparado a um acidente do trabalho. (HQ 35)
08.: doença ocupacional que afeta os membros do corpo. (HQ 16)
09. O Brasil é o maior consumidor de do mundo. (HQ 19)
10. CIPA é a sigla para Comissão Interna de de Acidentes. (HQ 30)
11. O excesso de e o controle de pausas é um grave problema do setor de telemarketing (teleatendimento). (HQ 22)
12. Onde há risco de quedas, deve haver o equipamento de proteção (HQ 9)
13. é a Norma Regulamentadora específica para trabalho em altura. (HQ 30)
14. Mais de 280 trabalhadores da civil se acidentam a cada hora no Brasil. (HQ 9)
15. As medidas de proteção coletiva devem ser priorizadas. É o que determina a legislação de **Segurança** e Medicina do Trabalho. (HQ 29)
16. 7 de abril, Dia Mundial da (HQ 35)
17. 28 de abril, Dia Mundial em Memória das Vítimas de e Doenças do Trabalho. (HQ 35)
18. Depressão, ansiedade, enxaqueca... podem ser sintomas de transtornos de saúde decorrentes do trabalho. (HQ 46)
19. A instituiu o Programa de Combate à Intimidação Sistemática (bullying). (HQ 61)
20. Mesotelioma é um tipo raro de câncer provocado pelo (HQ 38)
21. de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO). (HQ 29)
22. Ao utilizar agrotóxicos, é importante saber as regras de e descarte das embalagens. (HQ 19)
23. A instituiu o dia 10 de outubro como o Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas. (HQ 61)
24. Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) são todos os dispositivos ou sistemas de âmbito coletivo, destinados à da integridade física e da saúde dos trabalhadores e de terceiros. (HQ 24)
25. LER é a sigla para “Lesão por Repetitivos”. É uma doença ocupacional que acomete geralmente os membros superiores do corpo. (HQ 16)
26. PPRA é a sigla para Programa de Prevenção de Ambientais. (HQ 29)
27. Síndrome de é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico. A principal causa da doença é o excesso de trabalho. (HQ 46)
28. A CIPA é voltada para o ambiente das escolas e é formada por estudantes. (HQ 61)
29. Rebite: comprimido de tomado para não dormir ao volante. (HQ 27)
30. Ansiedade: preocupação intensa, excessiva e, além de medo de situações cotidianas. Podem ocorrer frequência cardíaca elevada, respiração rápida, sudorese e sensação de cansaço. (HQ 46)



DIA NACIONAL DE
SEGURANÇA
E DE SAÚDE
NAS ESCOLAS



SAIBA MAIS EM:



[www.linktr.ee/
sstnasescolas.mpt](http://www.linktr.ee/sstnasescolas.mpt)



[www.instagram.
com/seguranca_e_
saude_nas_escolas](https://www.instagram.com/seguranca_e_saude_nas_escolas)



www.quadrinhos.mpt.mp.br

Realização

